En Mayenne à la sablière du David - Bouchamps les Craon









Du 16 au 20 janvier - du 30 avril au 6 mai - du 23 au 29 juillet - à l'automne 2024

Séjour de 1 à 6 jours comprenant chaque jour : 1/2 journée de soins massages, 1 cours de yoga et les repas.

Tarif par jour : 200 €

(hébergement en plus en chambre d'hôtes ou gite à proximité)



